

Orientações após Cirurgia Proctológica

CUIDADOS:

- Cuidados com a higienização do local. Evitar raspar papel higiênico.
- Usar absorvente ou gazinha devido a secreções.
- Fazer banho de assento em água morna por 15 minutos, duas ou mais vezes ao dia.
- Manter as fezes macias:
 - Comer frutas, verduras, legumes e cereais.
 - Reduzir queijo, massa, carnes.
- Tomar muito líquido.
- Evitar pimenta, bebida alcoólica, excesso de café, coca-cola ou chocolate.

SAIBA QUE:

- Pequenas secreções ou sangramentos pós-operatórios são normais. Caso haja hemorragia, febre ou dor intensa, comunicar imediatamente pelo telefone.
- Não tenha medo de evacuar devido à dor no local. Faça uso das medicações e do assento.
- Sua melhora está diretamente relacionada à correta adesão ao tratamento.

