

PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA

ANTERIOR AO EXAME (VÉSPERA)

CAFÉ DA MANHÃ

Café, chá, suco, água de coco, pão, torrada, biscoito de água e sal ou polvilho.

ALMOÇO

Arroz branco, feijão batido, purê de batata, ovo, carne moída, frango ou peixe.

LANCHE DA TARDE

Pode repetir o café da manhã.

ÀS 16 HORAS

Tomar 2 comprimidos de Lacto-purga ou Dulcolax.

JANTAR

Macarrão branco "alho e óleo" ou Miojo ou pão com ovo e suco coado.

DIA DO EXAME

Tomar 1 envelope de PICOPREP dissolvido em 1 copo de água às 06:00 e outro às 09:00.

IMPORTANTE

Continuar hidratando bastante com água, Gatorade ou água de coco após cada envelope, até quando for dormir, até 2 horas antes do exame.

Tomar 4 cápsulas de Simeticona 125 mg após o 2º envelope, uma cápsula a cada 10 minutos.

ORIENTAÇÕES

- O conteúdo do envelope deve ser dissolvido em água em temperatura ambiente (aproximadamente 150ml).
- Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente.
- Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer - não tomar enquanto está efervescendo.
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada quase transparente.
- Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve, espere a solução esfriar para depois beber.

OBSERVAÇÕES

- Se utilizar medicações para pressão alta, tomá-las normalmente.
- Nos diabéticos, suspender Metformina (Glifage) na véspera e no dia do exame. Insulina ou outros remédios para diabetes devem ser suspensos apenas no dia do exame.
- Não usar esmalte escuro.
- Levar o pedido de colonoscopia autorizado.
- Ir com acompanhante. Não é permitido dirigir ou ir embora sozinho depois do exame.
- Apresentar-se na recepção do **Hospital Santa Mônica 20 minutos antes.**
- Se não puder comparecer, avisar com antecedência.

DATA DO EXAME: ____ / ____ / ____

HORÁRIO: ____ : ____

